

Il corso pratico **GRATUITO** è aperto a tutte le donne
(minimo anni 16).

Numero di iscritti minimo 14 massimo 26

Iscrizione:

Presso l'Ufficio Politiche sociali del Comune di Pescia
sito in P.zza Obizzi, 9 piano terra, tel 0572492301

certificato medico per attività ludico sportivo

Orario di apertura

lunedì mercoledì venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12

martedì e giovedì mattina **chiuso**

martedì e giovedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Il corso è rivolto:

*A tutte le donne che sentano la necessità di incrementare il loro senso di sicurezza e le loro conoscenze tecniche .
Non chiede né una particolare preparazione atletica né precedenti esperienze di arti marziali.*

Obiettivi

Un lavoro di condizionamento sotto stress, cercherà di far emergere l'aggressività intrinseca in ognuno di noi, canalizzando questa forza in movimenti, difensivi ed istintivi. L'aggressività, pur avendo molti punti di contatto con la forza, trova la sua specificità in un movimento, deciso e forte, diretto verso un'altra persona, in risposta ad una aggressione. Le tecniche insegnate saranno adattate a più situazioni sia al fine di aumentare l'efficacia e la versatilità sia al fine di divenire patrimonio istintivo delle partecipanti al corso.

Il corso si articola:

N° 10 lezioni, nel giorno di giovedì dalle ore 20,30 alle ore 22,30 dal 19 maggio al 28 luglio 2011 nei locali della palestra Sismondi Via Dilezza Castellare di Pescia.

Organizzazione e gestione

Associazione A.S.D. Scuola Arti marziali GO KEKOMI
e-mail info@gokekomi.com www.gokekomi.com
I corso pratici saranno tenuti dai Maestri Massimo Ciomei e Del Tredici Giovanni Cell. 3297050409



Città di Pescia

Assessorato allo Sport
Assessorato alle Pari Opportunità



Associazione Sportiva Dilettantisti
Scuola arti marziali
GO KEKOMI

1° CORSO TEORICO PRATICO SULLO STALKING " DONNE UNITE CONTRO LO STALKING"

La cittadinanza
è invitata

Il giorno mercoledì 18 maggio 2011

Dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Gipsoteca L Andreotti

P.zza Palagio di Pescia

Convegno

**" DONNE UNITE CONTRO LO
STALKING"**

Corso pratico

Pescia

Palestra Sismondi

Tutti i giovedì dalle ore 20.30 alle ore 22.30
dal 19 maggio al 28 luglio 2011

*"Se non competi con nessuno,
nessuno competerà con te" Lao Tsu*

Convegno

" *DONNE UNITE CONTRO LO STALKING* "

Pomeriggio di riflessione

Ore 16,00 inizio lavori

Presentazione del corso da parte del M.
Ciomei Massimo e del M. Del Tredici
Giovanni

Saluti delle autorità

- Sindaco Comune di Pescia
Roberta Marchi
- Assessore Pari Opportunità
Silvia Corradini
- Assessore allo Sport
Stefano Cirrito
- Dirigente Commissariato di Pescia
- Comandante Stazione Carabinieri di Pescia
Luogotenente Massimiliano Massimi

Ore 17.30 Caffè break

Relatori:

- Dott.ssa Rosy Gianneschi Avvocato
- Dirigente Commissariato di Pescia
- Dott.ssa Sara Decuzzi Psicologo
- Dott.ssa Marika Busato Psicologo
- Dott.ssa Alessandra Barsotti Psicologo –
Psicoterapeuta

ABBIGLIAMENTO:

Durante le lezioni pratiche è richiesto un
abbigliamento comodo (tuta,scarpette da
ginnastica).

CERTIFICATI:

Idoneità ludico sportiva del proprio medico.

MATERIALE DIDATTICO:

L'Associazione durante il corso fornirà in uso
il materiale necessario per un corretto
svolgimento.

ATTESTATO DI

RICONOSCIMENTO:

A tutte le partecipanti al corso che avranno
seguito almeno cinque lezioni verrà rilasciato
un attestato di partecipazione.